

พาดิษย์คุณธรรม กิจกรรมสงเสริมวินัย

กิจกรรม การสงเสริมพาดิษย์คุณธรรมด้านวินัย
กองดัชนีเศรษฐกิจการค้า สำนักงานนโยบายและยุทธศาสตร์การค้า
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓

“เจริญภาวนา นังสมาธิ ครั้งที่ ๖”

ในวันที่ ๒๘ พฤษภาคม ๒๕๖๓ เวลา ๐๙.๐๐ น.
ผู้อำนวยการ ข้าราชการและเจ้าหน้าที่ กองดัชนี
เศรษฐกิจการค้า ดำเนินกิจกรรม “เจริญภาวนา
นังสมาธิ ครั้งที่ ๖”

ประโยชน์ของการเจริญภาวนานั้นประมาณ
มิได้ ถึงจะเจริญภาวนายังไม่ได้ถึงธรรมกายหรือ
ดวงปฐมมรรค ก็อย่าได้ท้อใจว่าปฏิบัติไม่ได้ผล หาก
ได้ตั้งใจฝึกปฏิบัติอย่างสม่ำเสมอด้วยอิทธิบาท
ธรรม และหมั่นดูที่เหตุ สังเกตดูที่ผลแล้ว จะพบว่า
ผลได้ทุกครั้งทีจิตของท่านได้รับการฝึกฝนให้
หยุดนิ่ง อย่างน้อยท่านจะพบว่า

- ความฟุ้งซ่านแห่งจิตของท่านลดลง ทำให้จิต
มีความสงบเยือกเย็นดีขึ้น
- กิเลสตัณหา อันเป็นอกุศลธรรมเดี๋ยวยัง
จิตให้เศร้าหมองและเร่าร้อน ทะยานอยากในสิ่งทีไร
สาระหรือทีเกินความจำเป็นต่างๆ เบบางลง
- มีสติสัมปชัญญะและปัญญา รู้ทางเจริญ
ควรดำเนิน รู้ทางเสื่อม ไม่ควรดำเนิน ดีขึ้นด้วย
ตัวเอง
- จิตใจสงบเป็นสมาธิดีขึ้น ทำให้การพิจารณา
วินิจฉัยปัญหาใด ๆ สามารถกระทำทีถูกต้องตรง
ประเด็นดีขึ้น

