

พาศิษย์คุณธรรม กิจกรรมส่งเสริมวินัย



วันที่ 23 เมษายน 2563 เวลา 09.00 นายวิชานัน นิवादจินดา ผู้อำนวยการกอง
ดัชนีเศรษฐกิจการค้าพร้อมข้าราชการและเจ้าหน้าที่ ดำเนินกิจกรรม “**บริหารจิต
สวดมนต์ นั่งสมาธิ แผ่กุศล**” เพื่อเป็นการฝึกปฏิบัติโดยใช้ความตั้งมั่น จดจ่อ และแน่วแน่
อยู่กับสิ่งใดสิ่งหนึ่ง ในช่วงระยะเวลาหนึ่ง ซึ่งจะช่วยให้ผู้ปฏิบัติเกิดความสงบ เกิดความ
รู้สึกตัวหรือมีสติในการใช้ชีวิต มีสติในการปฏิบัติงาน และเพื่อให้เกิดความสงบและ
ความสันติสุขภายในจิตใจ

โดยกิจกรรมนี้กำหนดจัดเป็นประจำทุกวันพฤหัสบดี เวลา 09.00 น. ณ
ห้องจริยธรรม ฝั่ง อดส. ชั้น 13 กระทรวงพาศิษย์

