

กิจกรรม การส่งเสริมพาณิชย์คุณธรรม
 กองดัชนีเศรษฐกิจการค้า สำนักงานนโยบายและยุทธศาสตร์การค้า
 “กิจกรรมทำบุญ (วัดป่าภูกินี ต.ต.ปฏิบัติหาราม) สวดมนต์ นั่งสมาธิ แผ่เมตตา เจริญภาวนา
 ณ สวนธรรมศรีปทุม อ.สามโคก จ.ปทุมธานี”

ในวันที่ 19-20 ธันวาคม 2563 นายวิชานัน นินวาทจินดา ผู้อำนวยการกองดัชนีเศรษฐกิจการค้า เจ้าหน้าที่กองดัชนีเศรษฐกิจการค้า พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่ที่สนใจจากกรมการค้าภายในและองค์การคลังสินค้า ดำเนินกิจกรรมทำบุญ (วัดป่าภูกินี ต.ต.ปฏิบัติหาราม) สวดมนต์ นั่งสมาธิ แผ่เมตตา เจริญภาวนา ณ สวนธรรมศรีปทุม อ.สามโคก จ.ปทุมธานี



ใครที่ชอบสวดมนต์คงชอบใจที่มีผลวิจัยเช่นนี้

เสียงสวดมนต์กับสมอง :

- 1) การสวดเร็ว + ดัง : เสียงสวด เข้าสู่สมองซีกซ้าย มีสารแห่งความอึดใจ ปีติหลังออกมา ช่วยให้รู้สึกผ่อนคลาย แต่ยังไม่เข้าสู่ ระดับการเยียวยา
- 2) การสวดเสียงเบาๆ แผ่ว ๆ ซ้ำ ๆ แบบฟังคนเดียว ในลำคอ: คลื่นเสียง จะเกิดการสั่นสะเทือน
 - เสียงจะเข้า สู่หูส่วนกลาง
 - แก้วลมในหู
 - ช่วยการทรงตัวได้ดี

การสวดมนต์ที่เป็น วิทยาศาสตร์ เสียงสวดทุ้ม ๆ แผ่ว ๆ ซ้ำ ๆ จะส่งสัญญาณ สู่ระบบสมอง ส่วนที่กรองสัญญาณ ต่อม Thalamus-กันซึก กันสับสน ได้สารสงบ สารเยียวยา บาดแผลในร่างกาย สารที่ Thalamus นี้ จะหลังออกมา เป็นพรวน ความสั่นสะเทือนของเสียง ที่ต่ำกว่า 25Hz มีผลต่อThalamus ช่วยสกัดโกรธ ลดกังวล เยียวยาจิตใจ ย้อนมาที่ สมองส่วนหน้า อันมีผลต่อ นาฬิกาชีวิตของเรา

- ** การ สวดหลับตา จะได้สารต้านอนุมูลอิสระ
- ** การเยียวยา บำบัดที่ดีมาจากการ กด > สั่นสะเทือน > แตะนิด ๆ
- ** ฟังเสียงคนอื่นสวด ได้แค่ผ่อนคลาย ที่สมองเท่านั้น
- ** สวดเอง ได้รับความสั่นสะเทือนภายใน เสียงสวดมนต์ เป็นคลื่นเสียงส่วนตัวซึ่งทำแทนกันไม่ได้