

พาดิษย์คุณธรรม กิจกรรมส่งเสริมวินัย

กิจกรรม การส่งเสริมพาดิษย์คุณธรรมด้านวินัย

กองดัชนีเศรษฐกิจการค้า สำนักงานนโยบายและยุทธศาสตร์การค้า

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓



“เจริญภาวนา นั่งสมาธิ ครั้งที่ ๔”

วันที่ 14 พฤษภาคม 2563 เวลา 09.00 ข้าราชการและเจ้าหน้าที่ กองดัชนีเศรษฐกิจการค้า ดำเนินกิจกรรม “เจริญภาวนานั่งสมาธิ ครั้งที่ 3”

การหักทำสมาธิก็เพื่อให้เกิดพลังใจที่ต้งมั่นมากขึ้น ดือให้มีพลังขึ้น ซึ่งก็เหมือนกับการออกกำลังกายเพื่อให้กายมีกำลังเรี่ยวแรง เมื่อหักออกกำลังอยู่บ่อย ๆ กำลังร่างกายก็จะดีขึ้น จิตใจก็เหมือนกัน เมื่อหักทำสมาธิอยู่บ่อย ๆ แล้ว โดยที่ปฏิบัติอยู่ในหลักของสมาธิข้อใดข้อหนึ่งเป็นประจำ สมาธิในการใช้ก็มี ๒ อย่างเหมือนกัน อย่างหนึ่งก็เพื่อใช้ระงับอารมณ์ระงับกิเลสที่เป็นปัจจุบัน และอีกอย่างหนึ่ง ก็ต้องการเพื่อใช้สำหรับประกอบการงานที่จะพึงทำทั้งหลาย ต้งต้นด้วยในการเรียนในการอ่าน ในการเขียน ในการฟัง จะมีพลังสมาธิในการเรียน ในการงานดีขึ้น