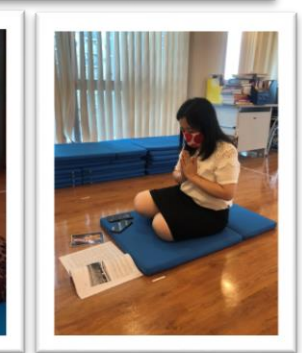
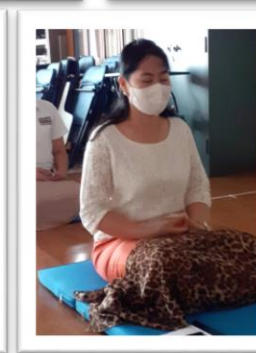
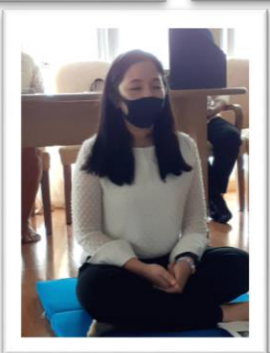
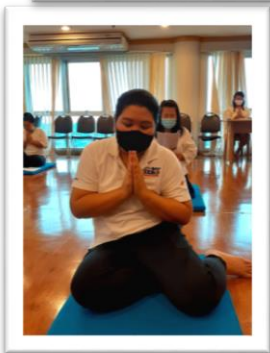


พานิชย์คุณธรรม กิจกรรมส่งเสริมวินัย

กิจกรรม การส่งเสริมพานิชย์คุณธรรมด้านวินัย
กองดัชนีเศรษฐกิจการค้า สำนักงานนโยบายและยุทธศาสตร์การค้า
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2563
“เจริญภาวนา นั่งสมาธิ ครั้งที่ 7”

ในวันที่ 4 มิถุนายน 2563 เวลา 13.30 น. ข้าราชการและเจ้าหน้าที่ กองดัชนีเศรษฐกิจการค้า ดำเนินกิจกรรม “เจริญภาวนานั่งสมาธิ ครั้งที่ 7”



ข้อคิดในการปฏิบัติธรรม

- เราไม่ได้ปฏิบัติธรรมเพราะเราเป็นคนดี แต่เราปฏิบัติธรรมเพราะว่าเรารู้ว่าปฏิบัติธรรมแล้ว เราจะยิ่งเห็นความเลวของตัวเองมากขึ้น ถ้าปฏิบัติธรรมแล้ว เห็นความดีของตนเอง ให้สันนิษฐานว่าเรากำลังปฏิบัติธรรมแบบผิดๆ อยู่
- สุขและทุกข์เป็นสิ่งที่ควรละทิ้งคู่ เราไม่ควรหลงประเด็นว่าจะละเพียงทุกข์ แต่จะทอดสุขไว้ เพราะมันคือเหรียญสองด้าน จะเลือกอย่างใดอย่างหนึ่งเป็นไปไม่ได้
- ถ้าจะมีความรัก ก็ขอให้รักด้วยเมตตา อย่ารักด้วยตัณหาราคะ
- ลาก ยศ สรรเสริญ และความสุจากามคุณห้า สิ่งเหล่านี้มีอำนาจสูงมากที่ทำให้เกิดความหลง เมื่อเราต้องอยู่ร่วมกับสิ่งเหล่านี้ ควรอยู่ร่วมอย่างมีสติ