

**พานิชย์คุณธรรม  
กิจกรรมส่งเสริมวินัย**

**กิจกรรม การส่งเสริมพานิชย์คุณธรรมด้านวินัย  
กองดัชนีเศรษฐกิจการค้า สำนักงานนโยบายและยุทธศาสตร์การค้า  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564**

**“กิจกรรม ทาน ศิล ภาวนา ครั้งที่ 4”**

ในวันที่ 22 ตุลาคม 2563 เวลา 12.00 น. นายวิชานัน นิวัตจินดา ผู้อำนวยการกองดัชนีเศรษฐกิจการค้า ข้าราชการ และเจ้าหน้าที่กองดัชนีเศรษฐกิจการค้า ดำเนินกิจกรรม “ทาน ศิล ภาวนา ครั้งที่ 4”



**การเป็นผู้มีมนุษยสัมพันธ์ที่ดีด้วยคุณธรรม คือ พรหมวิหารธรรม และสังคหัตถุ**  
**พรหมวิหารธรรม คุณธรรม 4 ประการ คือ**

- (1) เมตตา คือ ความรัก ปราบปรามที่จะให้ผู้อื่นอยู่ดีมีสุข
- (2) กรุณา คือ ความสงสาร ปราบปรามให้ผู้อื่นทุกข์ เดือดร้อน ให้พ้นทุกข์
- (3) มุทิตา คือ ความพลอยยินดี ที่ผู้อื่นได้ดี ไม่คิดอิจฉาริษยา
- (4) อุเบกขา คือ ความวางเฉย ไม่ยินดียินร้ายเมื่อผู้อื่นถึงซึ่งความวิบัติ โดยที่เราจะช่วย อะไรไม่ได้ ก็ต้องปล่อยวางใจของเราเองด้วยปัญญา ตามพระพุทธพจน์ว่า “สัตว์โลกเป็นไปตามกรรม”

**สังคหัตถุธรรม 4 ประการ คือ**

- (1) ทาน รู้จักให้ปัน สิ่งของ ของตน แก่ผู้อื่นที่ควรให้ปัน
  - (2) ปิยวาจา รู้จักเจรจาอ่อนหวาน คือ กล่าวแต่วาจาที่สุภาพอ่อนโยน
  - (3) อัตถจริยา รู้จักประพฤติสิ่งที่เป็นประโยชน์แก่ผู้อื่น
  - (4) สมานัตตตา เป็นผู้มิตนเสมอ คือ ไม่ถือตัวเย่อหยิ่ง จองหอง อวดดี
- คุณธรรม 4 ประการนี้ เป็นเครื่องยึดเหนี่ยวจิตใจของผู้อื่นไว้ได้ และยังความสมัคร สมานสามัคคี ให้เกิดขึ้นระหว่างกันและกันด้วย หรือจะเรียกว่า เป็น “หลักธรรมมหาเสน่ห์” ก็ได้