

## พาดิษย์คุณธรรม

### กิจกรรมส่งเสริมวินัย

#### กิจกรรม การส่งเสริมพาดิษย์คุณธรรมด้านวินัย

#### กองด้ชนีเศรษฐกิจการค้า สำนักงานนโยบายและยุทธศาสตร์การค้า

ประจําปีงบประมาณ พ.ศ. 2563

#### “กิจกรรม ทาน ศีล ภาวนา ครั้งที่ 20”

ในวันที่ 27 สิงหาคม 2563 เวลา 12.00 น. ข้าราชการและเจ้าหน้าที่กองด้ชนีเศรษฐกิจการค้า ดำเนินกิจกรรม“ทาน ศีล ภาวนา ครั้งที่ 20”



**การกรวดน้ำ** คือ การตั้งใจอุทิศส่วนบุญส่วนกุศลที่เราได้ทำไว้แล้วไปให้แก่ผู้ที่ล่วงลับไปแล้ว พร้อมทั้งรินน้ำให้ไหลลงไปที่พื้นดินหรือที่รองรับ แล้วเอาไปเทที่พื้นดินอีกต่อหนึ่งหรือรดที่โคนต้นไม้ก็ได้

#### วิธีการกรวดน้ำ

1. กรวดน้ำเปียก คือ ใช้น้ำเป็นสื่อ รินน้ำลงไปพร้อมกับอุทิศผลบุญกุศลไปด้วย
2. กรวดน้ำแห้ง คือ ไม่ใช้น้ำ ใช้แต่สิบนิ้วพนมอธิษฐาน แล้วอุทิศผลบุญกุศลไปให้ และในระหว่างที่ทำการกรวดน้ำนั้น เราควรระลึกถึงผู้ที่มีคุณ หรือมีเวรกรรมต่อกัน เพื่ออุทิศผลบุญที่ได้ทำให้แก่บุคคลเหล่านั้น

#### บทกรวดน้ำแบบสั้น (สำหรับผู้ที่ไม่มีเวลาน้อย จะกรวดน้ำแบบสั้นก็ได้ค่ะ)

อิทัง เม ญาตินัง โหตุ สุขิตา โหนตุ ญาตะโย  
ขอบุญนี้ จงสำเร็จแก่ญาติทั้งหลายของข้าพเจ้าเกิด ขอญาติทั้งหลายของข้าพเจ้าจงมีความสุข สุขใจเถิดฯ